

# CURSO ECONOMIA DEL BIENESTAR

## **B1 -M5 - INCORPORA LA FACILIDAD Y DIVERSIÓN A TU CAMINO**

### **PREGUNTAS:**

**¿Puedes ponerte en ese lugar en el que crees "que las cosas vienen solas"? Me gustaría que recordases algún momento de facilidad en tu vida y que lo describas.**

**¿Describe del 1-10 como de fácil sientes tu vida?**

**¿Qué podrías incorporar o cambiar dentro de ti para sentir tu vida fácil?**