

CURSO ECONOMIA DEL BIENESTAR

B1 -M6 - APRENDIENDO A DESCREER

PREGUNTAS:

¿Qué has creído hasta ahora del dinero? ¿De dónde crees que viene?

¿Lo que escuchabas en casa te generaba bienestar? ¿te llevaba a un lugar de potenciarte? o por el contrario ¿te generaba malestar? ¿sentías que te limitaba?

PROPUESTA

Te invitamos a poner a prueba una de tus creencias simplemente probando otra experiencia (aunque tu mente te diga que no es posible o que no merece la pena). Te invitamos a compartir esta experiencia desde un lugar positivo, no limitante con cualquier persona con quien salga el tema y ver que sucede.

EJERCICIO

Buscar a personas, empresas,... que no cumplen la creencia que aún es cierta para ti para que veas que es posible cambiar esa creencia.