

# CURSO ECONOMIA DEL BIENESTAR

## INTRODUCCIÓN

**\*\*Te proponemos tener a mano algo en formato papel (libreta, folios, diario,...) para hacer los ejercicios y anotar todas tus reflexiones, emociones, inspiraciones,...\*\***

## PROPUESTA

- **¿Quién te gustaría ser y/o qué te gustaría conseguir al finalizar el Curso?**
  
- **¿Cómo sabrás que lo has conseguido? ¿Cómo te sentirás?**
  
- **¿Cómo lo vas a celebrar**
  
- **Compártelo con la Comunidad si te apetece.**