

CURSO ECONOMIA DEL BIENESTAR

INTRODUCCIÓN

****Te proponemos tener a mano algo en formato papel (libreta, folios, diario,...) para hacer los ejercicios y anotar todas tus reflexiones, emociones, inspiraciones,...****

PROPUESTA

- **¿Quién te gustaría ser y/o qué te gustaría conseguir al finalizar el Curso?**

- **¿Cómo sabrás que lo has conseguido? ¿Cómo te sentirás?**

- **¿Cómo lo vas a celebrar**

- **Compártelo con la Comunidad si te apetece.**